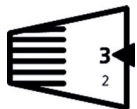


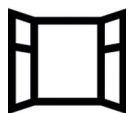
## ZUSAMMENGEFASST



während der Nutzung Thermostatventil auf „3“ stellen



Heizkörper **frei halten**



Stoßlüften im Winter für **zwei bis fünf Minuten** sorgt für einen klaren Kopf



Saubere Hände: **20 bis 30 Sekunden** mit Seife und kaltem Wasser waschen

## VIELEN DANK FÜR IHREN BEITRAG ZUM KLIMASCHUTZ

Sie möchten die Themen in den Unterricht integrieren und benötigen Unterstützung?

Melden Sie sich hier zu unseren Modulen an



Oder unter [www.karlsruhe.de/einsparprojekt](http://www.karlsruhe.de/einsparprojekt)

Sie möchten mehr zu den Themen Heizen und Lüften erfahren? Dann kontaktieren Sie uns.

**Stadt Karlsruhe**  
**Amt für Hochbau und Gebäudewirtschaft**  
 Bereich Energiemanagement  
 Edith Kindopp  
 Telefon: 0721 133-2792  
[edith.kindopp@hgw.karlsruhe.de](mailto:edith.kindopp@hgw.karlsruhe.de)

## RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN



Heizkosten sparen, das Klima schützen und ein angenehmes Raumklima – ja das möchten wir. Befolgen Sie einfach diese kleinen Tipps zum richtigen Heizen und Lüften für Ihren Alltag.

Diese gelten übrigens nicht nur an Ihrer Schule, sondern helfen Ihnen auch zu Hause.

## HEIZEN

### Generell gilt für Klassenräume:

- 20 Grad Celsius schaffen in Klassenräumen ein förderliches Lernklima.
- Das Thermostatventil an Ihrem Heizkörper auf Stufe 3 stellen.
- Sollte es durch Fenster oder Türen ziehen, melden Sie dies dem Hausmeister oder der Hausmeisterin.
- Und natürlich ist im Winter warme Kleidung angemessen.
- Zusätzliche elektrische Heizgeräte sind bis auf seltene Ausnahmen bei der Stadt Karlsruhe nicht zulässig. Diese Geräte sind im Betrieb sehr teuer und vergrößern das Brandrisiko.

## LÜFTEN

### „Frische Luft für Frischen Geist“ Wer regelmäßig lüftet, behält einen kühlen Kopf:

- Thermostatventil zudrehen, Fenster weit öffnen und frische Luft hereinlassen.
- Luftaustausch durch Stoßlüften (circa 2 bis 5 Minuten) geht schnell und spart Energie!
- Besonders schnell geht's bei gleichzeitig geöffneten Türen (Querlüften).
- Nach dem Lüften heißt es: Alle Schotten dicht und Thermostatventil wieder auf „3“ stellen

### Vorsicht! Kipplüften ist schlecht für die Gesundheit

Während der Luftaustausch durch Stoßlüften nur wenige Minuten dauert, müssen gekippte Fenster für die gleiche Wirkung oft stundenlang offenstehen. Dadurch kühlen die Wände in Fensternähe stark aus und können feucht werden.

Das Ergebnis:

Erhöhte Schimmelgefahr und ein deutlich höherer Energieverbrauch.  
Für gute Raumluft ist Stoßlüften optimal.

## LÜFTUNGSMPELN

### Wann soll ich im Klassenraum eigentlich lüften?

Mit einer CO<sub>2</sub>-Ampel erkennen Sie, ob die Luft im Raum bereits verbraucht ist und wann es Zeit zum Lüften ist. Wir haben für Sie eine Kiste mit zehn CO<sub>2</sub>-Messgeräten zusammengestellt, die Sie bei uns ausleihen können.

Stadt Karlsruhe  
Amt für Hochbau und Gebäudewirtschaft

## CO<sub>2</sub>-MIEF AKTIV VERMEIDEN



co<sub>2</sub>-ampel

M  
B

↑ Schalter in linker Stellung  
deaktiviert akustischen Alarm bei 1.500 ppm

Diese Lüftungsmpele zeigt die CO<sub>2</sub>-Konzentration im Raum an<sup>1)</sup>. Durch Stoß- oder Querlüften können Sie Ihre Luftqualität erheblich steigern und dabei effektiv auch Energie einsparen.

Zeigen Sie dem CO<sub>2</sub> und damit verbundenen Leistungseinbußen und Kopfschmerzen die Rote Karte:

**ANZEIGE ROT**

Möglichst sofort lüften.  
Die CO<sub>2</sub>-Konzentration der Raumluft liegt schon über 1.600 ppm.

**ANZEIGE GELB**

Nächstmöglich lüften.  
Die CO<sub>2</sub>-Konzentration liegt zwischen 900 und 1.600 ppm.

**ANZEIGE GRÜN**

Immer zu Beginn und Ende des Tages sowie in allen Pausen lüften.  
Die CO<sub>2</sub>-Konzentration der Raumluft liegt noch unter 900 ppm.

Fragen und Rückmeldungen bitte an:  
Stadt Karlsruhe, Amt für Hochbau und Gebäudewirtschaft  
Bereich Energiemanagement, Edith Kindopp  
Telefon: 0721 133-2792; E-Mail: edith.kindopp@hgw.karlsruhe.de

<sup>1)</sup> umseitig weitere Informationen zum CO<sub>2</sub> und dieser Lüftungsmpele

Karlsruhe

